**REGULAMIN ZAWODÓW**

**„Bieg Mikołajkowo-Morsowy 2021”**

**4 grudnia 2021**

 **1. CEL IMPREZY:**

• Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.

• Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji wśród mieszkańców Lidzbarka Warmińskiego

**2. ORGANIZATOR:**

* Urząd Miasta w Lidzbarku Warmińskim
* Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim
* Morsy Lidzbark Warmiński
* Kontakt: osirlwarm@gmail.com tel. 89 767 20 87
* Strona internetowa: <http://osir.lidzbarkw.pl/>

 **3. DYSTANS:**

• 5 km dla biegaczy

**4. UCZESTNICTWO**

* Bieg ma charakter otwarty.
* Dzieci do 16 roku życia zgłaszane są przez opiekuna pełnoletniego.
* Każdy uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych umożliwiających udział w zawodach sportowych.
* Za osoby niepełnoletnie w/w oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.
* Organizator nie odpowiada za szkody i wypadki zaistniałe przed, w trakcie i po biegu. Każdy uczestniczy na własną odpowiedzialność Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.

**VI. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA BIEGU**

Bieg ma charakter otwarty i symboliczny, startują wszyscy uczestnicy jednocześnie.

Start o godz. 11:00

Zapisy poprzez maila osirlwarm@gmail.co oraz tel. 89 767 20 87

do dnia 3 grudnia 2021 do godz. 15:00

A także w dniu startu od godz. 9:30 do 10:45 w budynku ratownika

 Bieg odbędzie się zgodnie z niniejszym regulaminem i programem.

Organizatorzy zapewniają ciepły posiłek, kawa, herbata oraz wodę.

 **IX. NAGRODY**

 Organizator przewiduje puchary za miejsca I, II, III w kategorii Kobiet i Mężczyzn.

**Postanowienia końcowe**

* Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji przedstawionego regulaminu
* wszystkie inne sporne sprawy i te nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga organizator Turnieju
* Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany regulaminu turnieju
* Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki
* Nieprzestrzeganie regulaminu wiąże się z możliwością usunięcia zawodnika z turnieju
* Zawodnik biorący udział w zawodach wyraża zgodę, udostępnianie wizerunku w celach fotografowania lub filmowania a fotografie, filmy mogą być przez organizatorów i sponsorów wykorzystywane publicznie w celach zgodnych z etyką.
* Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
* Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegów i jego przestrzeganie.
* Weryfikacja tożsamości zawodnika za okazaniem dokumentów tożsamości ze zdjęciem.
* Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu oraz prawo do odwołania lub przerwania biegów.