



REGULAMIN Biegi Dla Dzieci

Półmaraton Ślimaka

15 Maj 2022(Niedziela) –Górowo Haweckie/Lidzbark Warmiński

Bieg Główny godz. 12:00

Dystans: 21 km

Biegi dla Dzieci godz. 10:30

Dystans: 200m/400m/800m/1000m

I. CEL

1. Promocja Polskiej Krajowej Sieci Miast Cittaslow oraz Województwa Warmińsko-Mazurskiego
2. Promocja miast Lidzbark Warmiński i Górowo Haweckie oraz Stowarzyszenia Polskie Miasta Cittaslow.
3. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej, prostej formy sportu i wypoczynku.
4. Promocja idei Cittaslow -czyli miast dobrego życia.
5. Promocja „For Health Fundacji” organizacji pozarządowej wspierającej rozwój sportowy, turystyczny i rekreacyjny województwa warmińsko-mazurskiego.
6. Wkład w promocję imprez biegowych (ulicznych i przełajowych) w Województwie Warmińsko-Mazurskim.

7. Promocja aktywnej rekreacji i wypoczynku w Województwie Warmińsko-Mazurskim.
8. Promocja i umożliwienie współzawodnictwa sportowego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
9. Promocja aktywnej turystyki w Województwie Warmińsko-Mazurskiego.

II. PATRONAT HONOROWY(w realizacji)

III. ORGANIZATORZY

- „For Health Fundacja”
- Stowarzyszenie Polskie Miast Cittaslow
- Gmina Miejska Górowo Iławeckie
- Gmina Miejska Lidzbark Warmiński

IV. WSPÓŁORGANIZATOR

- Polska Krajowa Sieć Miast Cittaslow
- Ośrodek Kultury w Górowie Iławeckim
- OSiR Lidzbark Warmiński
- Running Consulting Wojciech Kopeć

V. HONOROWI PARTNERZY (w realizacji)

VI. PARTNERZY/SPONSORZY (w realizacji)

VII. PROFESJONALNY POMIAR CZASU

- Maratończyk Pomiar Czasu: <http://maratonczykpomiarczasu.pl/>

VIII. TERMIN I MIEJSCE (UWAGA-Zmiana Lokalizacji)

Data Zawodów: 15.05.2022 (Niedziela)

Lokalizacja: Górowo Iławeckie (Stadion Miejski)

Zapisy Online do: 10.05.2022 (Wtorek)

Zapisy w Biurze Zawodów: 15.05.2022 r.

IX. Program Zawodów dla Dzieci:

- A) Młodzicy: 6lat i Młodzi – Start 10:30- Dystans ok. 200m
- B) Średniacy: 7 lat-9 lat – Start 10:45 – dystans ok. 400m
- C) Starszaki: 10-Lat- 13 lat – Start 11:00- dystans ok. 800 m
- D) Młodzieżowcy: 14-16 lat- Start: 11:15 – Dystans ok. 1 km

*Dzieci powyżej 16 roku życia będą mogły wziąć udział w biegu głównym na 21 km (Półmaraton Ślimaka) za wcześniejszym podpisaniem zgody Rodziców lub opiekunów prawnych.

- X. Transport:** Transport dzieci z Lidzbarka Warmińskiego do Górowa Iławeckiego odbędzie się z pod stadionu Miejskiego w Lidzbarku Warmińskim (Dokładna Godzina będzie podana później). Po biegach dziecięcych również dzieci zostaną odwiezione z Górowa Iławeckiego do Lidzbarka Warmińskiego.

XI. Nagrody i Upominki:

- Każdy dzieciak otrzymuje pamiątkowy odlewane medal
- Każdy dzieciak otrzymuje na mecie lub w biurze zawodów wodę lub herbatę .
- Każdy dzieciak po przebiegnięciu ma prawo do posiłku regeneracyjnego.
- Zależności od sponsorów mogą pojawić się nagrody rzeczowe za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach wiekowych.

XII. Miejsc biegi dziecięce (wszystkie kategorie wiekowe) :

Limit 150 Dzieci na wszystkie dystanse. Możliwość, zwiększenia limitu w zależności od zainteresowania biegami dziecięcymi.

Opłata startowa i Zapisy.

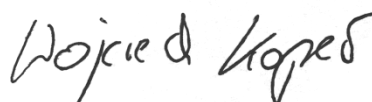
- A) Start w Biegach Dziecięcych będzie kosztował symboliczne **Bezpłatny (jeśli rodzic zapisze dziecko na start przez zapisy Online).**
- B) W dniu biegu w biurze zawodów opłata wynosi: **10 zł.**
- C) Zapisy na stronie internetowej: <http://maratonczyk pomiarczasu.pl/> lub w dniu zawodów (15.05.2022) w biurze zawodów jeżeli jeszcze będą miejsca na bieg dzieci.

XIII. Uczestnictwo.

- A)Prawo uczestnictwa w biegu dzieci ma każde dziecko , jeżeli rodzic podpisze oświadczenie o zezwoleniu jego pociechy na udział w imprezie sportowej.
- B) Oświadczenia będą dostępne na stronie zapisów lub w biurze zawodów. Prosimy aby rodzice przychodzi już z wydrukowanymi oświadczeniami aby nie robić tłoku przy odbiorze numerków.
- C) Podpisanie oświadczenia jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu dla dzieci oraz regulaminu całego eventu.
- D) Organizator ubezpiecza imprezy sportowej oraz każdy uczestnik jest ubezpieczony na podstawowych warunkach NW, jednak zalecamy aby każde dziecko miało wykupione ubezpieczenie przez rodzica lub podpisane oświadczenie o zezwoleniu udziału w imprezie sportowej, ponieważ każdy uczestnik eventu na własną odpowiedzialność.
- E) Każdy rodzic + dziecko musi/jest zobowiązane przestrzegać obowiązujących zasad wprowadzonych przez rząd w związku z procedurami Pandemii-Covid-19.
- F) Organizator oraz uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad RODO.

15.02.2022 Górowo Iławeckie/Lidzbark Warmiński

Dyrektor Biegu



Wojciech Kopec